

Pentru ca organismul să poată utiliza alimentele pe care le mănânci, corpul tău are nevoie să le transforme. Acest lucru se numește digestie.

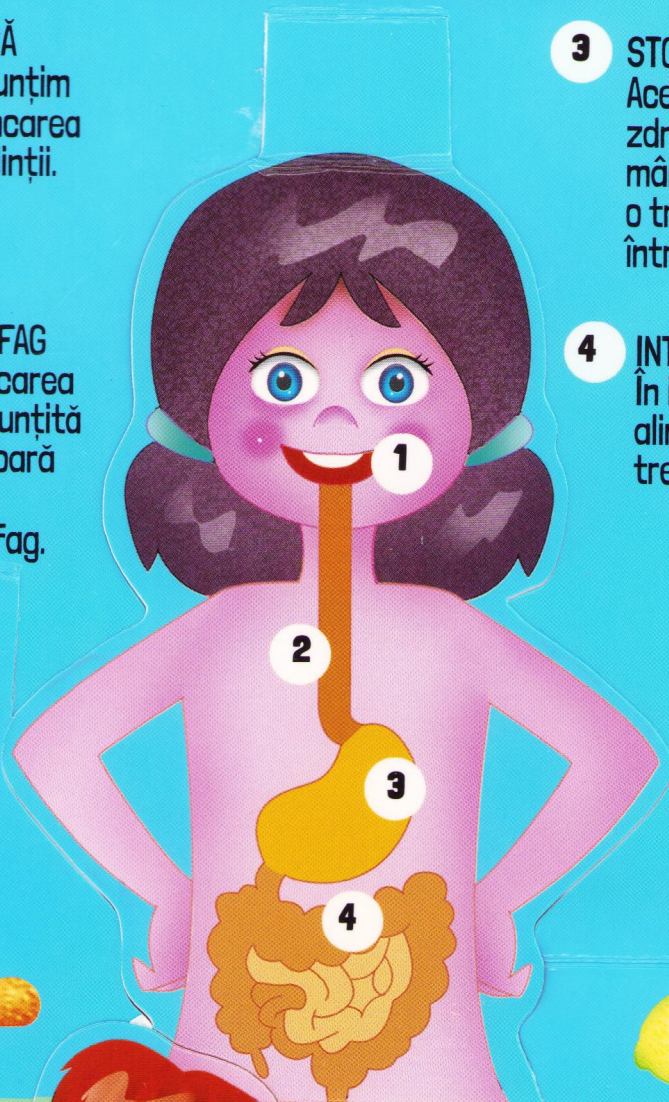
## TRASEUL ALIMENTELOR

**1 GURĂ**  
Mărunțim mâncarea cu dinții.

**2 ESOFAG**  
Mâncarea mărunțită coboară prin esofag.

**3 STOMAC**  
Acest mușchi zdrobește mâncarea și o transformă într-o pastă.

**4 INTESTINE**  
În intestine, alimentele trec în sânge.



Unele dintre substanțele conținute de alimentele pe care le mâncăm nu-i folosesc corpului. Așa că nu mai ajung în sânge, ci sfârșesc prin a fi eliminate în „caca”.

În digestie mai există două organe care sunt și ele indispensabile:

### FICATUL

Are multe sarcini, dar cea mai importantă este cea de a purifica sângele.



### PANCREASUL

Produce sucuri care ajută la descompunerea alimentelor și la controlarea nivelului de zahăr din sânge.

